

Le casque, on en parle?



L'impact des chutes à vélo sur le système de santé

Ouessant, île de rêve, mythique pour certains, austère pour d'autres. La plus à l'ouest des îles du Ponant en Bretagne a un problème : le tourisme à vélo. Ou plutôt les chutes à vélo.

Chaque jour, des centaines de touristes viennent découvrir l'île du bout du monde et au-delà de la marche à pied, le plus simple moyen de se déplacer librement sur l'île reste le vélo. Mais les déplacements en vélo occasionnent de nombreuses chutes. La récente Maison de Santé Pluriprofessionnelle de l'île a recensé 300 consultations médicales annuelles pour ce motif, sans compter les interventions de pompiers pour les cas les plus graves.

Pour ce territoire, qui bénéficie de la présence permanente d'un seul médecin, ces chutes impactent directement l'organisation des soins sur l'île. D'autant qu'une chute grave, qui nécessite une évacuation sanitaire, mobilise parfois le médecin plusieurs heures, jusqu'à l'arrivée de l'hélicoptère.

Le décès d'un touriste à vélo en mai 2024, et l'arrivée de mon tour de France à vélo ont été le déclencheur d'un projet de prévention et de sensibilisation au port du casque et aux consignes de circulation à vélo sur l'île.

« Le coup classique, c'est la casquette qui s'envole, et le cycliste qui perd le contrôle du vélo en essayant de rattraper sa casquette »

explique Jean-Baptiste, médecin généraliste sur l'île.

Un projet de prévention en cours de rédaction

Le casque est en option lors de la location de vélo sur l'île. Résultat : moins de 10% des cyclistes adultes portent un casque.

L'équipe s'est réunie pour questionner les actions à mener pour inciter au port du casque et sensibiliser aux risques de chute.

- Chercher des slogans percutants,
- Questionner les supports de communication (affiche, flyer, stickers sur les vélos, messages audios ou vidéos dans le bateau)
- Proposer un défi photo avec son casque sur la tête
- Rencontrer les loueurs de vélo pour adopter un discours commun

Les idées ne manquent pas, et c'est sûrement un combo de toutes ces idées qui devrait voir le jour. Les indicateurs de suivi de cette action de prévention sont tous trouvés :

- Le part de cyclistes casqués sur l'île
- Le nombre de consultations médicales annuelles
- Le nombre d'intervention pour chutes graves

Une action de prévention locale, adaptée aux problématiques du territoire, qui fait sens pour cette équipe de 8 professionnels de santé.

Les résultats à l'été 2025 ?

Sylvain FONTE



MSP de Ouessant (29)



SISA - 8 associés multisite



eusa.sante@zaclys.net

